

Groepslessen Rooster september 2014



Fitness Centrum & Officieel Spinning® Centrum SportingFit te Alblasterdam.

	<u>Spinning® rooster zaal 1</u>	<u>Groepslessen rooster zaal 2</u>	
Maandag	09:15 uur – 10:15 uur 19:15 uur – 20:15 uur	ClubJoy - Power®	20:00 uur – 21:00 uur
Dinsdag	19:15 uur – 20:15 uur 20:30 uur – 21:30 uur	Zumba®- Dancing Zumba®- Dancing	19:00 uur – 20:00 uur 20:30 uur – 21:30 uur
Woensdag		ClubJoy - Battle® ClubJoy - Yoga®	19:15 uur – 20:15 uur 20:30 uur – 21:30 uur
Donderdag	19:15 uur – 20:15 uur 20:30 uur – 21:30 uur	ClubJoy - Power®	19:15 uur – 20:15 uur
Vrijdag			
Zaterdag	10:15 uur – 11:15 uur		

Fitness Centrum & Officieel Spinning® Centrum SportingFit, biedt u een **GRATIS** proefles zonder enige verplichtingen zodat u vrijblijvend uit kunt proberen, welke groepsles het best bij u past.

SportingFit werkt **niet** met muntje. Wij verzekeren u, dat er **altijd** plek is in onze groepslessen.