

Nieuw Groepslessen Rooster Januari 2016.



Fitness Centrum & Officieel Spinning® Centrum SportingFit te Alblasterdam.

Nu maar liefst 15 Groepslessen op ons vernieuwde Groepslessen Rooster # Probeer ook eens een Gratis Proefles naar keuze!

Spinning® rooster zaal 1

Groepslessen rooster zaal 2

Maandag: 19:15 uur - 20:15 uur	Maandag: Boks Training 18:45 uur - 19:45 uur
Dinsdag: 19:15 uur - 20:15 uur	Maandag: Power® Lessen 20:00 uur - 21:00 uur
Dinsdag: 20:30 uur - 21:30 uur	Dinsdag: Zumba® - Dancing 20:00 uur - 21:00 uur
Woensdag: Geen Spinning® les	Woensdag: Yv-Dance Kids 18:00 uur - 19:00 uur
Woensdag: Geen Spinning® les	Woensdag: BBB Lessen 19:15 uur - 20:15 uur
Donderdag: 19:15 uur - 20:15 uur	Woensdag: Ashtanga Yoga® 20:30 uur - 21:30 uur
Donderdag: 20:30 uur - 21:30 uur	Donderdag: Power® Lessen 19:15 uur - 20:15 uur
Vrijdag: Geen Spinning® les	Donderdag: Salsa Cursus 5 20:30 uur - 21:30 uur
Vrijdag: Geen Spinning® les	Vrijdag: Salsa Cursus 2 20:00 uur - 21:00 uur
Zaterdag: 10:15 uur - 11:15 uur	Zaterdag: Gladiator Workout's 10:15 uur - 11:15 uur

Fitness Centrum & Officieel Spinning® Centrum SportingFit heeft het Groepslessen rooster flink uitgebreid met extra, en vele nieuwe groepslessen binnen SportingFit. Op dit moment maar liefst 6 Spinning® lessen in de week. Ook hebben wij maar liefst 2 nieuwe Salsa cursus van 10 Salsa lessen voor beginners en gevorderden voor de dansliefhebbers! En nieuwe boks en Ashtanga Yoga® extra op het programma. Naast dit alles, hebben wij ook nog de mogelijkheid om de kids heerlijk te laten dansen met Yv – Dance op de woensdagmiddag.

Fitness Centrum & Officieel Spinning® Centrum SportingFit, biedt u een **GRATIS** proefles aan zonder enige verplichtingen zodat u vrijblijvend kan proberen, welke Groepsles het best bij u past. SportingFit werkt **niet** met muntje. Wij verzekeren u, dat er **Altijd** plek is in onze groepslessen!

Wij hopen ook u snel te mogen verwelkomen in onze nieuwe groepslessen!